

Every Woman Should Know About These 2 Tests

Take the time to care for yourself and those who need you. Your health care provider wants you to have these tests regularly:

1. Pap Test. Women should have regular Pap tests to find changes in the cervix before they turn into cancer. If you are 21 or older, talk with your doctor about how often you should have a Pap test. Most women have Pap tests every 1 to 3 years.

2. Mammogram. Women should have regular mammograms, or x-rays of the breasts, to look for breast changes or cancer. If you are 40 or older, talk with your doctor about making a schedule for testing. Most women have mammograms every 1 to 2 years.

Your chances of successful treatment are better when cancer is found early. There are free and low-cost tests available. To find out where, ask your doctor or nurse, call your local health department or clinic or call toll-free 1-800-4-CANCER (1-800-422-6237).



Talk about these tests at your next doctor's visit.

Have I had a Pap test in the past 3 years?

Have I had a mammogram in the past 2 years?

If not, talk with your doctor to schedule the tests. I need a:

Pap test When? _____

Mammogram When? _____



Toda mujer debe informarse sobre estas 2 pruebas

Tómese tiempo para cuidarse y así poder cuidar de aquellos que la necesitan. Su doctor recomienda que usted se haga estas pruebas regularmente.

1. Prueba de Papanicolau.

Las mujeres se deben hacer la prueba de Papanicolau regularmente para encontrar cambios en el cuello del útero (cérvix) antes de que se conviertan en cáncer. Si usted tiene 21 años de edad o más, hable con su doctor para saber cada cuánto se debe hacer esta prueba. La mayoría de las mujeres se hacen esta prueba cada 1 a 3 años.

2. Mamografía (Mamograma).

Las mujeres se deben hacer mamografías (rayos X de los senos) regularmente para encontrar cambios en los senos o cáncer. Si usted tiene 40 años o más, hable con su doctor para saber cada cuánto se debe hacer la prueba. La mayoría de las mujeres se hacen mamografías cada 1 ó 2 años.

Si el cáncer se detecta temprano es más probable que el tratamiento tenga éxito. Estas pruebas se pueden obtener gratis o a bajo costo. Para averiguar dónde, pregunte a su doctor o enfermera, llame a su clínica o departamento de salud local, o llame gratis al 1-800-4-CANCER (1-800-422-6237).



Hable con su doctor sobre lo siguiente durante su próxima visita.

¿Me hice la prueba de Papanicolau en los últimos 3 años?

¿Me hice una mamografía en los últimos 2 años?

Si la respuesta es “no”, hable con su doctor para hacer una cita para las pruebas. Necesito una:

Prueba de Papanicolau ¿Cuándo? _____

Mamografía ¿Cuándo? _____

